

KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA
PROGRAM PERKHIDMATAN BERHENTI MEROKOK(MQUIT) DI INSTITUT
LATIHAN KEMENTERIAN MALAYSIA

BORANG SARINGAN KESIHATAN		
1.	Nama:	
2.	No. Kad pengenalan:	
3.	Alamat Tempat Belajar:	
4.	a) Telefon bimbit:	
	b) Email:	
5.	Dalam masa 30 hari yang lepas, pernahkah anda merokok walau pun satu sedutan?	1. () : Ya 2. () : Tidak
	<i>*Merokok: maksudnya menyedut atau menghembus asap atau apa-apa hasil tembakau (rokok batang/cerut) dan bahan-bahan lain (rokok elektronik/vape/shisha)*.</i>	
6.	Sepanjang usia anda, pernahkah anda menghisap 100 batang rokok tembakau?	1. () : Ya 2. () : Tidak
	<i>*Rokok : maksudnya apa-apa bahan yang mengandungi hasil tembakau yang digulung atau dikilangkan termasuk cerut dan rokok gulung.</i>	